



2023/2024

AKTIV FRITID

FOR ALLE BØRN & UNGE I VALLENSBÆK KOMMUNE



VALLENSBÆK
KOMMUNE



VELKOMMEN TIL FÆLLESSKABET

De frivillige foreninger er med til at gøre Vallensbæk til et spændende, sundt og sjovt sted at være barn og ung. Her kan du være aktiv sammen med andre i lige præcis den aktivitet du har lyst til. Her kan man blive en del af et fællesskab, få nye venner og gode oplevelser. Vallensbæks foreninger har noget for enhver smag – alt fra rulleskøjteløb til badminton og guitar. De frivillige er klar til at tage imod nye medlemmer og har for det meste plads til én til – enkelte foreninger har fulde hold eller ventelister, men så hjælper vi jer også gerne med at finde en anden aktivitet eller skrive jer op.

Hvorfor skal mit barn gå til en fritidsaktivitet?

Det er en god idé at gå til noget i sin fritid – for i foreningerne bliver man en del af et fællesskab, får nye venner og positive oplevelser, man forhåbentlig kan tage med sig resten af livet. Derudover er det både sundt og sjovt at få bevæget sig og lære noget nyt. For nogle kan det være svært at være ny og det kan kræve mange ganges træning før at man begynder at danne relationer og får et ægte indtryk af den aktivitet man har valgt. Derfor er det vigtigt at man som forælder støtter op og hjælper barnet godt i gang.

Hvis du har brug for hjælp til at finde en aktivitet eller har du brug for støtte i processen mod et aktivt fritidsliv? Så skriv eller ring til Kristian eller Fie, så hjælper vi jer videre.

Tlf.: 47 97 41 30

E-mail: csf@vallensbaek.dk





BADMINTON

Forening	Sted	Alder	Kontaktperson	Hjemmeside
Vallensbæk Badminton	Idræts Alle 2, 2625 Vallensbæk	9-17 år	Per, Ann, Andreas og Lars ungdom@vallensba- ek-badminton.dk	www.vallensbaek-badminton.dk

DRAMA & TEATER

Forening	Sted	Alder	Kontaktperson	Hjemmeside
Zebragruppen	Egholmvej 17, 2665 Vallensbæk	7-16 år	Nicoline mail@blikfang.com 26 12 21 22	www.zebragruppen.dk

FODBOLD

Forening	Sted	Alder	Kontaktperson	Hjemmeside
Vallensbæk IF Fodbold	Idræts Alle 2 2625 Vallensbæk	5-17 år	Christian formand@vallensbaek-if.dk	www.vallensbaek-if.dk/medlemskab/indmeld/

FUTSAL

Forening	Sted	Alder	Kontaktperson	Hjemmeside
Vallensbæk Futsal	-	8-14 år	Nikolaj ns@portopartner.dk 41 21 30 69	-



Vallensbæk Badminton



Zebragruppen



Vallensbæk IF Fodbold

GOLF

Forening	Sted	Alder	Kontaktperson	Hjemmeside
CGC Golf Club	Golfsvinget 16-20, 2625 Vallensbæk	8-18 år	André famlp@hotmail.com 22 75 46 38	www.cgc.dk/klub-i-klub/juniorklub-ben/

GYMNASTIK

Forening	Sted	Alder	Kontaktperson	Hjemmeside
Vallensbæk Gymnastik & Fitness	Idræts Alle 2, 2625 Vallensbæk	5-15 år	Sandra Rørvig s.rorvig01@gmail.com 20 96 95 13	www.vallensbaek-gymnastik.dk



HÅNDBOLD

Forening	Sted	Alder	Kontaktperson	Hjemmeside
Vallensbæk Håndbold	Idræts Alle 2, 2625 Vallensbæk	6-15 år	Paul poso@post2.tele.dk 28 72 21 21	www.vallensbaek-haandbold.dk

JU-JITSU

Forening	Sted	Alder	Kontaktperson	Hjemmeside
Vallensbæk Ju- jitsu Klub	Egholmvej 19, 2665 Vallensbæk Strand	8-15 år	Thomas jujitsu.vallensbaek@gmail.com 31 65 54 01	www.vjjk.eu

KANO & KAJAK

Forening	Sted	Alder	Kontaktperson	Hjemmeside
Vallensbæk Kano & Kajak Club	Vallensbæk Havnevej 20, 2665 Vallensbæk	8-15 år	kontakt@vkcc.dk	www.vkcc.dk

KODNING

Forening	Sted	Alder	Kontaktperson	Hjemmeside
Coding Pirates	Vallensbæk Stationstov 40, 2665 Vallensbæk Strand	7-17 år	Dennis Larsen vallensbaek@codingpirates.dk	www.codingpirates.dk

KÆPHEST

Forening	Sted	Alder	Kontaktperson	Hjemmeside
Vallensbæk Rideakademi	Vejlegårdsvej 123-125, 2625 Vallensbæk	7-15 år	Anne C. Knudsen vrc@vallensbaek.dk 43 64 35 00	www.rideakademi.vallensbaek.dk/rideskole



Vallensbæk Rideakademi - Kæphest

MUSIK

Forening	Sted	Alder	Kontaktperson	Hjemmeside
Vallensbæk Musikskole	Idræts Alle 7, 2625 Vallensbæk	2-18 år	msk@vallensbaek.dk 47 97 47 50	www.vallensbaek.dk/borger/vallensbaek-musikskole.dk

RIDNING

Forening	Sted	Alder	Kontaktperson	Hjemmeside
Vallensbæk Rideakademi	Vejlegårdsvej 123-125, 2625 Vallensbæk	7-15 år	Anne C. Knudsen vrc@vallensbaek.dk 43 64 35 00	www.rideakademi.vallensbaek.dk/rideskole

RULLESKØJTELØB

Forening	Sted	Alder	Kontaktperson	Hjemmeside
Vallensbæk Rulleskøjteklub	Idræts Alle 2, 2625 Vallensbæk	7-15 år	Mikkeline vark@vark.dk 21 22 90 08	www.facebook.com/VarkVallensbaekRulleskojteklub

ROPESKIPPING

Forening	Sted	Alder	Kontaktperson	Hjemmeside
Vallensbæk Gymnastik & Fitness	Idræts Alle 2, 2625 Vallensbæk	5-15 år	Sandra Rørvig s.rorvig01@gmail.com 20 96 95 13	www.vallensbaek-gymnastik.dk

SEJLADS

Forening	Sted	Alder	Kontaktperson	Hjemmeside
Vallensbæk Sejlklub	Vallensbæk Havnevej 1, 2665 Vallensbæk	6-16 år	Michael ungdom@vallensbaek-sejlkлуб.dk 31 79 00 82	www.vallensbaek-sejlkлуб.dk



Vallensbæk Rideakademi



Vallensbæk Rulleskøjteklub



Vallensbæk Sejlklub

SKYDNING

Forening	Sted	Alder	Kontaktperson	Hjemmeside
Vallensbæk Skytteforening	Idræts allé 2, 2625 Vallensbæk	7-18 år (iflg. med en voksen)	vi39skytter@gmail.com	www.valskyt.dk

SPEJDER

Forening	Sted	Alder	Kontaktperson	Hjemmeside
KFUM-spejderne Strandboerne	Åsvinget 32, 2665 Vallensbæk Rendsagervej 3 2625 Vallensbæk	6-15 år	Jesper Dahl gl@strandboerne.dk 53 39 02 04	www.strandboerne.dk
Pilehave Gruppen	Idræts Alle 32, 2625 Vallensbæk	6-15 år	Willy whj@godmail.dk 40 13 39 69 Heidi mysa1@godmail.dk 21 82 51 26	www.pilehave-gruppe.dk



Pilehave Gruppen

SPORTSDYKNING

Forening	Sted	Alder	Kontaktperson	Hjemmeside
Vallensbæk Sportsdykker Klub	Pilehaveskolens Svømmehal	8-16 år	Christian vsd@mail.dk 53 76 21 25	www.facebook.com/people/Vallensbæk-Sportsdykkerklub

SVØMNING

Forening	Sted	Alder	Kontaktperson	Hjemmeside
Vallensbæk Svømmeklub	Pilehaveskolens Svømmehal & Egholmskolens Svømmehal	5-16 år	Carl Eltorp ce@vi39swim.dk	www.vi39swim.dk

TENNIS & PADEL

Forening	Sted	Alder	Kontaktperson	Hjemmeside
Vallensbæk Tennis og Padel Klub	Idræts Allé 8 2625 Vallensbæk	7-17 år	Irena tennis.academy@instruction.com 53 14 60 41	www.vallensbaek-tennisklub.dk

VANDSKI

Forening	Sted	Alder	Kontaktperson	Hjemmeside
Vallensbæk Vandskiklub	Vejlegårdsvej 131, 2625 Vallensbæk	7-17 år	Katrine kpr@estate.dk 29 42 42 53	www.vvk.dk



Vallensbæk Svømmeklub



Vallensbæk Tennis og Padel



Vallensbæk Vandskiklub

Kære forældre,

Jeg har d. / snakket med dit
barn om fritidsaktiviteter.

Vh. Sundhedsplejerske





VALLENSBÆK
KOMMUNE

